

## Rituels corps



### **Udvertana Swedana** 95€

Un massage Udvertana à base de farine de pois chiches, d'épices, d'herbes et d'huiles qui nettoie la peau en profondeur. Le soin se prolongera par une séance dans un caisson de sudation individuel parfumé aux arômes orientaux.

### **Udvertana ou Sarasvati** 90€

Le ventre est votre deuxième cerveau, le cœur des émotions. Doux, profond, détoxifie le foie, libère l'estomac, élimine les toxines.

### **Art Ruem** 90€

ART REUM agit positivement sur la colonne vertébrale, relaxation musculaire et production d'endorphine.



### **Bol Kansu massage** 60€

La technique et l'usage du bol Kansus relaxent, rééquilibrent et assurent une détente profonde et s'insèreront dans un travail plus global de libération des tensions.

### **Pagatshampi** 110€

Traitement intensif tonifiant et drainant ciblé afin d'éliminer la sensation de gonflement, lourdeur et fatigue.

### **Shiroshampi** 125€

Massage indien de la tête avec de l'huile chaude. Apaisant, il réduit le stress et lutte contre l'insomnie.

### **Abhyanga massage** 130€

Ce massage est bénéfique pour les personnes angoissées, fatiguées, il élimine les tensions mentales, physiques et émotionnelles grâce aux pierres déposées sur les chakras.



## Rituels visage

### **Rituel Vata** 105€

Pour les peaux sèches et dévitalisées

### **Rituel Pitta** 105€

Pour les peaux sensibles et intolérantes

### **Rituel kapha** 105€

Pour les peaux mixtes et impures

### **Rituel Crystal** 150€

Pour les peaux qui aiment la lithothérapie

### **Constellation systémique** 80€

La thérapie par les constellations familiales permet la réparation des blessures familiales et des schémas répétitifs.

